

Pressemeddelelse fra Nivå-Kokkedal Tennis og Padel Klub

Emne: Tennissportens Dag i Nivå-Kokkedal Tennis

Landsdækkende tennisdag rammer Nivå-Kokkedal

Lørdag 29. april inviterer tennisklubber landet over til en dag i tennissportens tegn. Én af dem er Nivå-Kokkedal Tennis, som står klar til Tennissportens Dag.

Som led i den landsdækkende event Tennissportens Dag inviterer Nivå-Kokkedal Tennis og Padel alle interesserede til at lægge vejen forbi klubbens baner på Græstedgårdsvej 1, 2980 Kokkedal en dag med tennispil, sjove aktiviteter og hygge fra kl. 11.00-14.00. Det er gratis at deltage, og gæsterne kan låne ketsjere og bolde.

Tennis er for alle!

"Til Tennissportens Dag får alle mulighed for at prøve at spille tennis", fortæller klubbens formand Helena Lytton. "Alle er velkomne og alle kan være med – uanset alder, og om man har prøvet at spille før. Vores dygtige trænere står klar til at hjælpe deltagerne godt i gang, og man kan høre nærmere om klubbens mange tilbud."

DGI og Dansk Tennis Forbund står bag

Nivå-Kokkedal Tennis og Padel står, i tæt samarbejde med Bevæg dig for livet - Tennis, herunder DGI Tennis og Dansk Tennis Forbund, bag arrangementet. Projektleder i Bevæg dig for livet - Tennis, Lorenz Sønderby, siger:

"Med Tennissportens Dag præsenterer vi de mange glæder og fordele, der er ved tennis. Tennis er blandt andet mere gavnligt for helbredet end mange andre fritidsaktiviteter. Det er en fleksibel sport at gå til, og man kan sagtens spille tennis sammen som familie på tværs af generationer."

Prøv tennis lørdag 29. april

Du kan se mere om Tennissportens Dag på www.bevægdigforlivet.dk/tennis.

Her finder du også et overblik over alle de klubber, der afholder Tennissportens Dag.

For yderligere info

Kontakt venligst Søren P. på telefon 60512251 eller på mail web@nktennis.dk for yderligere info om Nivå-Kokkedal Tennis og Padel Klub og Tennissportens Dag.

For generel information om Tennissportens Dag kontakt projektleder i Bevæg dig for livet - Tennis, Lorenz Sønderby, på telefon 2461 1404 eller mail LS@tennis.dk.

Se også faktabokse på side 2.

FAKTABOKS #1

Tennissportens Dag

Tennissportens Dag er en landsdækkende event, hvor tennisklubber i hele landet viser klubben og tennissporten frem på bedste vis. Nogle byder på lækker forplejning, andre på fællessang og sjove lege for de mindste – og nogle spiller op til "rundt om nettet" eller en ægte "herredyst" på gruset.

Tennissportens Dag 2022 i tal

Antal deltagende klubber: 191

Antal deltagere: 5.600

Klik her, hvis du vil vide mere om Tennissportens Dag 2022: <https://www.bevaegdigforlivet.dk/tennis/for-klubber/tennissportens-dag/tennissportens-dag-2022-tog-mange-kegler>

FAKTABOKS #2

Bevæg dig for livet - Tennis

Bevæg dig for livet - Tennis er et samarbejde mellem DGI Tennis og Dansk Tennis Forbund og er en del af den overordnede Bevæg dig for livet-vision. Formålet med samarbejdet er at få endnu flere til at gribe ketsjeren og opleve glæden ved tennis.

Klik her, hvis du vil vide mere om Bevæg dig for livet - Tennis: <https://www.bevaegdigforlivet.dk/tennis/>

FAKTABOKS #3

Bevæg dig for livet

Bevæg dig for livet er et samarbejde mellem en række idræts- og sundhedsaktører, der står sammen om en fælles vision. Visionen er at få flere danskere til at bevæge sig og være fysisk aktive – på egen hånd eller som aktivt medlem i en af landets mange idrætsforeninger. Bevæg dig for livet er en invitation til et aktivt liv og byder på motivation og nye idéer til at dyrke idræt og motion.

Klik her, hvis du vil vide mere om Bevæg dig for livet:

<http://www.bevaegdigforlivet.dk/bevaeg-dig-for-livet/om-bevaeg-dig-for-livet>