

Kom til vores Åbent Hus arrangement

SØNDAG DEN 7. MAJ KL. 10-13

Du møder vores trænere og medlemmer af klubben, taler om klubben og arrangementer og kan melde dig ind i klubben med det samme.

Tennis er en god sportsgren for børn, da der udvikles koncentration, koordination og motorik.

Dagens program:

Kl. 10

Velkomst ved bestyrelsesformand Jørk Hoffmann

Kl. 10.15 - 11.00

Vores trænere underviser alle i tennis

Kl. 11.00 - 11.45

Pause: Gratis popcorn og is til børn;
hotdog og sodavand/øl sælges

Kl. 11.45 - 12.30

Vores trænere underviser alle i tennis

Kl. 12.30 - 13.00

Hygge og afslutning



Nivå-Kokkedal Tennisklub ligger i idylliske omgivelser mellem Nivå og Kokkedal. Der er parkering tæt på klubben og bus 354 kører lige til døren. Anlægget består af 7 grusbaner og 4 baner til minitennis. Det hyggelige klubhus indeholder stort køkken, loungeområde med TV og trådløst internet for medlemmer. Hertil kommer en hyggelig terrasse med grill og kig ud over banerne. Der er desuden separate omklædningsrum med toilet og badefaciliteter.

Som en del af Øresundtennis, har klubbens medlemmer adgang til i alt 20 udendørs baner fordelt i Humlebæk, Fredensborg og ved klubben på Græstedgårdsvej 1.

I Nivå-Kokkedal Tennis Klub kan du spille tennis året rundt. Klubben har adgang til indendørs baner i Humlebæk Idrætscenter ved Langebjergskolen i Humlebæk.

Som forening er vi afhængige af sponsorer og samarbejdspartnere og er glade for den støtte vi får fra

Humlebæk Sport

REMA 1000



Thomas Jürgensen, Humlebæk



Nivå-Kokkedal Tennisklub

- En del af Øresund Tennis

Græstedgårdsvej 1
2980 Kokkedal

formand@nktennis.dk
tlf. 40 45 66 60

www.nktennis.dk

SPIL TENNIS

nu kun

150^{kr.}

FOR VOKSNE

i maj-juni med
4 x gratis træning i maj

795^{kr.}

FOR BØRN

med gratis træning i
hele sommersæsonen

Kom til Åbent Hus
Søndag den 7. maj kl. 10-13

Besøg os på www.nktennis.dk
og bliv medlem allerede i dag



Hyggelig Familietennisklub

Spil tennis sammen med dit barn i vores familietennisklub!

Vi tilbyder kvalificeret træning, forskellige sportslige og sociale arrangementer til både børn og voksne, uanset niveau, gode faciliteter i klubhuset, inkl. grill, og hyggeligt samvær!

Vi har følgende klubtilbud i maj-juni 2017:

- Nivå Golf Klub – reduceret pris i introduktionsperiode
- Humle Bio – 10 % rabat
- Café Valentin (Rungsted Havn) – 20 % rabat
- Cykeltur i København med en guide – gratis
- Søhuset Motionscenter – 50 % rabat
- Museet for Søfart – en ledsager med gratis
- Nivaagaard Malerisamling
– arrangement d. 25.04.2017
- Golf tur til Jylland – med overnatning til attraktiv pris
- Adventure Club

Kom og få nye venskaber og vær med til mange hyggelige grillaftener i klubben!

Se mere på www.nktennis.dk

Tilbud til børn

- 795,- kr. medlemskab for hele sæsonen (fra den 1/4-2017 til den 31/3-2018)*
- 1 ugentlig træningstime i sommersæsonen (frem til den 30/9-2017)
- Mulighed for at låne en ketcher gratis til træning
- Mulighed for at træne indendørs i vintersæsonen (info kommer senere)



Alexander, 16 år, juniortræner

Det særlige ved Nivå-Kokkedal Tennisklub, er, at her er rart at være for alle. Uanset om man er nybegynder, eller øvet, ung eller gammel. Jeg træner børn i alderen 5 – 14. Her er behovene meget forskellige. Vi gør meget ud af, at de yngste i starten får opbygget en passion og en lyst til tennis. Det gør vi vha. forskellige teknikopbyggende lege, som samtidig motiverer spillerne til at fortsætte med sporten. Når juniorerne er større, lægger vi mere vægt på kamptræning og fysisk træning, men det skal altid være sjovt.



Emilie, 17 år, juniortræner

Nivå-Kokkedal Tennisklub er bare det hyggeligste sted, med de sødeste medlemmer. Vi har et dejligt klubhus, og jeg synes, det er fantastisk, at man både kan sidde udenfor på en varm sommerdag og indenfor når vejret driller. Jeg har spillet tennis i mange år, og i 2014 startede jeg som juniortræner i klubben. Vi har hold for alle, lige fra de allermindste minitennisspillere på 3 år til de mest motiverede elitespillere. Man starter med mini-tennis, som er en fantastisk måde at lære at spille tennis på.

*Man betaler også indmeldelsesgebyr 100 kr.

Tilbud til voksne

- 150,- kr. prøvemedlemskab i maj-juni 2017 (herefter 600,- kr. for hele sæsonen frem til den 31/3-2018)*
- 4 x gratis ugentlig træningstime i maj måned
- Mulighed for at låne en ketcher gratis i maj-juni
- Gratis booking af udendørsbaner
- Mulighed for at træne med boldmaskine
- Mulighed for at træne indendørs i vintersæsonen (info kommer senere)



Kim, cheftrener

Vi er meget optagede af, at man hurtigt får en succesoplevelse og lærer at spille selv, når man kommer på et træningshold. Vi sammensætter alle hold ud fra alder og niveau, så alle sikres en god oplevelse til træning. Der lægges fokus på slagteknik og sjove spiløvelser. Der er træning for begyndere/let øvede, øvede og rutinerede spillere.



*Man betaler også indmeldelsesgebyr 100 kr. (Betales ikke for prøvemedlemskab)